

广东省职业培训和技工教育协会

粤职协函〔2024〕12号

关于开展2024年广东省技工院校心理健康公益课的通知

各技工院校：

为认真贯彻党的二十大精神，深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，贯彻落实《中华人民共和国精神卫生法》《健康中国行动（2019-2030年）》心理健康促进行动有关要求，切实加强技工院校心理健康引导，强化学生心理素质，树立正确的人生观、价值观，广东省职业培训和技工教育协会决定举办2024年广东省技工院校心理健康公益课。具体通知如下：

一、组织单位

主办单位：广东省职业培训和技工教育协会

支持单位：知我心理研究院

二、活动对象

广东省技工院校在校学生、学生家长等。

三、活动内容

1.授课主题：认识自己，探寻自我之路——从家国情怀到自我实现；

2.授课时间：2024年3月13日下午15:00—16:00，课程为线上授课。如收看直播时间冲突，可联系主办方申请回放，播放前请注意调适网络，保持通畅；

3.学习方式：扫描下面二维码领取课程即可进行线上学习，建议以班会课、社团活动等形式组织学生集中观看；



4.学习要求：各院校填写报名回执并备注上课时间，课程结束后，提交公益课开展情况简要介绍及图片3-5张。课后可组织学生交流及书写心得等活动。

四、活动费用

本次活动为线上公益活动，不收取任何费用。

五、活动要求

1.高度重视。各技工院校要十分重视学生心理健康，构建和谐健康的校园氛围，切实提升学生心理调适能力。

2.广泛发动。发挥家校互动优势，做好宣传推广，广泛动员

学生家长参与，增进亲子关系，共同关心关注青少年心理健康。

3.有效组织。以学生处或团委等为核心，以学校心理辅导室、心理专兼职教师为依托，有效组织师生通过集中或分散的方式参与学习。

六、联系方式

1.联系人：崔涛 18271195870、王彩平 15918782859

2.请各校负责人员扫码加入微信群，并按实际情况修改备注（姓名+单位）。相关上课信息将在群内发布。

群聊：2024省职协心理健康
公益课



该二维码7天内(3月13日前)有效，重新进入将更新

附件：1.讲师简介

2.心理公益课（线上）报名回执

3.心理公益课海报

广东省职业培训和技工教育协会

2024年3月7日



讲师简介

廖 蔚

心理学硕士，国家二级心理咨询师，中级心理治疗师，高级沙盘游戏师，中国心理协会注册心理师。擅长沙盘游戏治疗和认知行为治疗等技术。从事心理健康服务工作十余年，个体咨询和团体心理辅导均超过 1000 小时。擅长职场减压、婚姻家庭、亲子关系和青少年情绪问题。接受过广东省心理学会临床与督导专业委员会督导培训，个人督导时长超 100 小时，参加过中德认知疗法连续培训项目。

附件 2

心理公益课（线上）报名回执

单位名称（盖章）					
联系人		职务		联系电话	
参与学习人数及时间					
中技人数			高技人数		
直播学习人数			回放安排时段		
公益课授课主题建议					

备注：1.扫描二维码领取课程即可观看，建议班会课、社团活动等形式组织学生集中观看；2.请认真填写公益课授课主题建议，后续省职协心理教育委员会将选取合适主题持续开展公益课；3.联系人：崔涛 18271195870（微信同号）。

心理公益课海报



The poster features a woman with short dark hair, wearing a black lace-trimmed top, standing with her arms crossed against a background of soft, overlapping circles in shades of blue and pink. The main title is in large, bold blue characters, and the subtitle is in white on a dark blue rounded rectangle. A list of topics is presented with checkmarks, and the speaker's name is in a large, bold font. The bottom section includes a QR code, a navigation arrow, and the event date and time.

认识自己 探寻自我之路

从家国情怀到自我实现

讲座内容

- ✓ 家国情怀的根源
- ✓ 自我认知与发展
- ✓ 实现自我目标的策略

主讲老师

廖蔚

心理学硕士, 国家二级心理咨询师, 中级心理治疗师, 高级沙盘游戏师, 中国心理协会注册心理师。

主办单位: 广东省职业培训和技工教育协会
支持单位: 知我心理研究院



品质课程, 扫码开启

3月13日15:00-16:00