

# 广东省职业培训和技工教育协会文件

粤职协〔2022〕7号

---

## 关于公布2022年广东省技工院校“心理健康活动月” 推优展示活动结果的通知

各有关技工院校：

习近平总书记在全国高校思想政治工作会议上强调，培育理性平和的健康心态，是学校育人的重要方面，要加强人文关怀和心理疏导，不断提升心理健康素质。为认真贯彻《健康中国行动（2019-2030年）》心理健康促进行动有关要求，以及我省关于心理健康教育工作的有关精神，促进我省技工院校心理教育工作深入开展，强化学生心理素质，培养学生心理调适能力，广东省职业培训和技工教育协会倡议在全省技工院校开展第十二届“心理健康活动月”暨第七届特色项目推优展示活动。在广大技工院校的积极参与和大力支持下，活动共收到45所院校报送的150项“心理健康活动月”特色项目。经过评审委员会认真评审，共100份作品分别获一、二、三等奖及优秀奖，其中一等奖12名、二等奖27名、三等奖36名、优秀奖25名。22所院校积极组织，

成效良好，获得“优秀组织单位”称号。现将结果予以公布。

希望取得优秀成绩的心理教育工作者坚持求真务实的工作作风，不断提高学术研究水平，为我省技工院校心理健康教育工作的深入开展做出新的贡献。

- 附件：1. 2022年广东省技工院校“心理健康活动月”推优展示  
活动结果
2. 2022年广东省技工院校“心理健康活动月”推优展示  
活动“优秀组织单位”名单

广东省职业培训和技工教育协会

2022年9月13日



## 附件 1

## 2022 年广东省技工院校“心理健康活动月”评优展示活动结果

序号	学校	申报项目	申报人	获奖类别
1	广东省粤东技师学院	五个一阳光心理体验打卡活动	黄少妹 王泽娟 李 妍 陈茂金 陈茂财	一等奖
2	广东省电子商务技师学院	发现身边的感动，做自己健康的第一责任人	彭柯儿 白小华 郭宾	一等奖
3	江门市技师学院	幸福刮刮乐——幸福从今天开始	莫小茹 侯茂华 吕简容	一等奖
4	江门市技师学院	园艺疗心——情绪舒缓与个人成长团体辅导系列活动	莫小茹	一等奖
5	广州市轻工技师学院	“积极 阳光 梦想”阳光成长心理剧	吴若琳 史春鸣 姚旭娟	一等奖
6	汕尾技师学院	“唤醒快乐 活力无限”系列快闪活动	李京乘 曹如 苏秋敏 陈雅欣 牛雅萍	一等奖
7	梅州市技师学院	“非暴力沟通”校园心理文化建设系列活动	肖梦芹 黄安庆 彭江 李裕文 陈革	一等奖
8	东莞市技师学院	做自己健康的第一责任人	刘佩君 陈英娇 刘艳芬 陈茜 杜少银	一等奖
9	广东省技师学院	疫情之下，绘制心中美好蓝图	钟柳 刘弘苑 李迎春 张秀娟 金辉	一等奖
10	珠海市技师学院	你是心理健康主人公	李捷华 汪如诗 程雯雯 伍桂花 张建华	一等奖
11	河源技师学院	“同伴力量，伴我行”一日一进活动	谢丽娟 吴玉云 冯艳丹 叶美华	一等奖
12	湛江市技师学院	“助人自助，矢志不渝”班级心理委员培养体系	柯绍明 陈锦雄 洪淑君 覃勇军 黄世东	一等奖
13	广东省粤东技师学院	“凝心聚力 同心抗疫”班级风采	胡婷 王思 黄少妹 刘庆锋 方坤城	二等奖
14	广东省粤东技师学院	“我心向阳 逐光成长”心理健康海报推广大赛	廖秋苑 林丽玲 陈思慧 罗云山 黄群锋	二等奖
15	广东省机械技师学院	第二届“心舞台，新成长”心理剧大赛	易思旭 彭云 张艳艳 刘外伟 李慧	二等奖

序号	学校	申报项目	申报人	获奖类别
16	广东省轻工业技师学院	“青春向阳，健康护航”运动打卡 21 天挑战赛	杨燕红 吴勤璇 罗莉云 杨琳琳 符慧盈	二等奖
17	广东省南方技师学院	“试着走一生，做自己健康的第一责任人”心理特色项目	王宁宁 黄彬 涂宇波 彭阳恺 张庆龙	二等奖
18	广东省华立技师学院	“我诉我心”烦恼箱活动	牟俊锋	二等奖
19	江门市技师学院	“我做自己健康的第一责任人—我会心理减压”学生心理团体辅导活动	梁益丽 侯茂华 苏伟业 范恒嘉	二等奖
20	江门市技师学院	EAP 教师心理援助计划	侯茂华 莫小茹 梁益丽 范恒嘉	二等奖
21	广州市轻工技师学院	“戏中探人生，青春无限大”人际关系探索·戏剧团辅	史春鸣 吴若琳 姚旭娟	二等奖
22	广东花城工商高级技工学校	相遇在生命的舞台—表达性艺术治疗方法在学生心理健康管理中的应用	罗凌 黄学斌 吴淑媚 廖飞凤	二等奖
23	汕尾技师学院	“予心能量，青春飞扬”心理能量操系列活动	张钦欣 曹如 李京乘 牛雅萍 崔冉	二等奖
24	广州市机电技师学院	“心语相约”读书分享会	钱玉娟 朱雨洁 胡春香 陈雯 黄月	二等奖
25	中山市工贸技工学校	暖心的话语最自愈	唐思敏 陈梦瑶 张廷队 王琼	二等奖
26	佛山市技师学院	“让梦想照进现实”团体沙盘游戏辅导活动	何越进 赵林林 钟燕 林亮 马艳	二等奖
27	广东省高新技术高级技工学校	做自己健康的第一责任人	黄丹 罗鸿群 吴冬春 彭冰华 赵强华	二等奖
28	惠东县技工学校	释放压力，放飞自我，拥抱未来	罗咏霞 李丽芳 吴小江 梁春立	二等奖
29	惠东县技工学校	守护健康”疫“路同行手工作品征集比赛	林石烧 史雪婷 刘石松 罗咏霞	二等奖
30	广州市公用事业技师学院	匠人匠心展风采，一花一叶觅快乐——压花艺术减压活动	夏建玲 郑正伍	二等奖
31	广东省国防科技技师学院	当下，我们真诚相遇——完形心理学在学校团辅课中的探索	肖春花	二等奖
32	珠海市技师学院	健康心灵 你我共创——21 天运动打卡及心理跳操活动	程雯雯 李捷华 汪如诗 伍桂花	二等奖

序号	学校	申报项目	申报人	获奖类别
33	惠州市技师学院	OH卡心灵疗愈	余思霞 陈雨婷 张文婷 洪志娟 黄秀娥	二等奖
34	惠州市技师学院	诗情悟健康 积极向未来	叶舟 余思霞 彭少娟 曾丽娜 邓超云	二等奖
35	广州市交通技师学院	玩出游戏力，笑对人生路——“眼光同行”心理桌游活动	张莉	二等奖
36	广州市技师学院	把握平衡 运动不息 做生活路上的快乐行者	朱雅婷 蒋超超 陈思铭 许玉清	二等奖
37	罗定市技工学校	“我的教室我的家”最美教室心理文化建设系列活动	彭建平	二等奖
38	广州市工贸技师学院	守护心灵健康 沐浴幸福阳光——心理健康主题游园活动	李伊丽 刘珍秀	二等奖
39	广东省机械技师学院	“情暖机械，共同成长”团体心理辅导	许润梅 李江华 袁金生 林晓玲 巫钦鸿	二等奖
40	广东省粤东技师学院	智趣闯关游园活动	王思 胡婷 邱伟峰 黄煜 刘庆锋	三等奖
41	广东省轻工业技师学院	“与心灵相约，与健康同行”心理健康教育系列活动	罗莉云 杨琳琳 杨燕红 吴勤璇 慕泽飞	三等奖
42	广东省南方技师学院	做自己健康的第一责任人·治愈系心理绘画	王宁宁 谭沁颐 曹昕 朱晴 丁林茵	三等奖
43	广东省华立技师学院	心理健康教育同伴讲师活动	范秀莹	三等奖
44	广东省城市技师学院	性心理健康调查与教育干预	刘妙群 李康有 王伟 吴立炜 罗淑芬	三等奖
45	广东省城市技师学院	21天“步”向健康	钱敏娜 李佳芸 张彩 刘逸 罗翠丽	三等奖
46	广州市白云工商技师学院	“梦想与责任”心理健康主题演讲大赛	陈俊锋 李怡洁 罗惠雅	三等奖
47	广东华商技工学校	巧设波澜冲突显 结局逆转刺激深	李慧芬 于静	三等奖
48	广东江南理工高级技工学校	“愉悦身心，倍伽美丽”——心理健康系列活动	徐礼标 邱成好 王舒婷 蒋苗苗	三等奖
49	汕头技师学院	开展职业心理课堂，树立正确健康三观	王斯婷 郑佳娜 黄升 辛晓丹 陈榕	三等奖
50	汕头技师学院	携手同行，助人自助——心理委员培训活动	王斯婷 蔡晓惠 林奋德 陈榕 陈少湧	三等奖

序号	学校	申报项目	申报人	获奖类别
51	中山市工贸技工学校	班级特色心理活动大赛	张廷队 陈梦瑶 唐思敏 王琼	三等奖
52	中山市工贸技工学校	健康生活打卡 28 天	陈梦瑶 王琼 张廷队 唐思敏	三等奖
53	佛山市技师学院	“生命之约·健康之路”生命教育主题班会评比活动	何越进 赵林林 钟燕 林亮 马艳	三等奖
54	佛山市技师学院	“吾爱吾心”微电影大赛	何越进 赵林林 钟燕 林亮 马艳	三等奖
55	广东省高新技术高级技工学校	“健康，你我同行”主题系列活动	黄丹 欧婉贞 郑惠婷 徐丽娟 肖敏	三等奖
56	广州港技工学校	“疫”起来健身之做自己健康的第一责任人	张菊	三等奖
57	揭阳技师学院	“珍爱生命，出彩人生”心理健康系列活动	杨丽娟 方洁珊 吴晓婷	三等奖
58	清远市技师学院	健康打卡挑战赛	文艳霞 唐盼盼	三等奖
59	广州市公用事业技师学院	心传递·心理涂鸦活动	王颖真 李铁军 夏建玲 古灵芝 李丹丹	三等奖
60	惠州市惠城区技工学校	“疫”路同行 共筑心能量——做健康的第一责任人	苏芳瑞 钟惠影 邹永乐 谢卓珊 王宛珊	三等奖
61	韶关市技师学院	做自己健康的第一责任人——医药博览会	何卓 周静 廖利华	三等奖
62	深圳市宝山技工学校	“诵读心声·温暖人生—生命”为主题的心理美文朗读活动	陈娟 陈欣 程承	三等奖
63	深圳市宝山技工学校	同心抗疫，居家宅宅乐	叶秀群	三等奖
64	深圳鹏城技师学院	好心情练习手册线上读书会活动	陈湛军 黄红 赵嘉颖 郝紫淇 詹若冰	三等奖
65	东莞市技师学院	“心随影动，灌溉青春”心理电影赏析活动	陈茜 刘佩君 刘艳芬 陈英娇 杜少银	三等奖
66	东莞市技师学院	珍爱生命——生命教育主题系列活动	吴静雯 郭沛君 杨润泽	三等奖
67	珠海市技师学院	心理知识竞赛	汪如诗 李捷华 程雯雯 伍桂花	三等奖

序号	学校	申报项目	申报人	获奖类别
68	河源技师学院	“极限挑战，激发潜能”极限挑战活动	吴玉云 冯艳丹 叶美华 谢丽娟	三等奖
69	广州市交通技师学院	“交通最美笑容”摄影比赛	陈佩怡 张莉 李惠娟 何腾飞	三等奖
70	中山市技师学院	心理知识技能大赛	尹雄娟 王婷 荆玉 娄慧宇 杨由天	三等奖
71	广东省粤东技师学院	“汇聚正能量 抗疫共担当”演讲比赛	胡婷 王思 黄煜 刘庆锋	三等奖
72	广东省粤东技师学院	“守护心灵绿码，做自己健康的第一责任人”微课知识宣讲活动	庄丽珠 刘静雯 郑娉婷 胡婷 王思	三等奖
73	广东省电子商务技师学院	“做自己健康的第一责任人”心理健康主题游园活动	彭柯儿 白小华	三等奖
74	广东省华立技师学院	爱待花开，守护成长青春期性教育讲座	范秀莹 林家欣 刘碧梅 陈彦阳	三等奖
75	广东省城市技师学院	“守护身心·扬帆起航”心理团体活动	夏耀鑫 吴少明 朱运清 欧阳燕侠 蔡怡婕	三等奖
76	广东花城工商高级技工学校	“自我关怀，从心开始”团体辅导系列活动	伍桂香 陈永梅 葛淑莹 林萍	优秀奖
77	广东华商技工学校	学生心理健康关爱项目	邵慧聪	优秀奖
78	广东华夏高级技工学校	“心向阳光”心理健康主题趣味游园会	曾荣锋 吕豪 陆炳林 高韩萍 梁华君	优秀奖
79	广东华夏高级技工学校	“心理知识伴我成长”心理知识竞赛	吕豪 高韩萍 陆炳林 梁华君	优秀奖
80	汕头技师学院	“睡出好心情”知识宣讲	蔡晓惠 王斯婷 林宇 吴奕波 林树绵	优秀奖
81	广州市机电技师学院	“珍爱生命，健康成长”生命教育主题班会	朱雨洁 胡春香 陈雯 钱玉娟	优秀奖
82	中山市工贸技工学校	筑心手工作品大赛	张廷队 陈梦瑶 唐思敏 王琼	优秀奖
83	佛山市高明区高级技工学校	“向阳而生 绽放青春”周末成长营	刘惠华 罗俊娟	优秀奖
84	广东省高新技术高级技工学校	为自己负责，与健康同行	彭冰华 吴冬春 罗鸿群 卢超群 谢和博	优秀奖

序号	学校	申报项目	申报人	获奖类别
85	广东省高新技术高级技工学校	习以成性，以天下家国	卢超群 罗鸿群 吴冬春 谢和博 彭冰华	优秀奖
86	广州城建技工学校	心理健康绘画作品比赛	白云东	优秀奖
87	广州港技工学校	“疫”起来比拼之华山论剑，各显神通	张菊	优秀奖
88	惠东县技工学校	巧绘书签，书香润心灵	卜艳丽 罗咏霞	优秀奖
89	广州市公用事业技师学院	心打卡·幸福放大镜：每日一点小欢喜	谷灵芝 李铁军 夏建玲 李丹丹 王颖真	优秀奖
90	深圳市宝山技工学校	巧手蛋糕DIY，共享亲子“食”光	陈娟 黄伟泉 杜冬丽 陈洁	优秀奖
91	深圳市宝山技工学校	“从心做起，关爱自我”心理游园活动	叶秀群 梁艳 卢汉稳	优秀奖
92	广东省岭南工商第一技师学院	“21天成长计划”遇见更好的自己	黄秀霞 成建生 胡兰芳 李雪曼 冯睿	优秀奖
93	东莞市技师学院	疫起，遇见美好—自我健康成长线上活动	刘艳芬 陈英娇 刘佩君 陈茜 杜少银	优秀奖
94	广州市交通技师学院	“我为自己点赞”视频制作活动	李惠娟 张莉 陈佩怡 何腾飞	优秀奖
95	广州市交通技师学院	“疫路心晴”线上心理演讲比赛	张莉 李惠娟 陈佩怡 何腾飞	优秀奖
96	湛江市技师学院	“请回答 2022，疫情下的校园生活”微视频比赛	洪淑君 彭小琼 柯绍明 吴裕菁 李秀婷	优秀奖
97	中山市技师学院	我的健康我做主，师生同乐，共建“快乐星球”	尹雄娟 王婷 荆玉 娄慧宇 杨由天	优秀奖
98	中山市技师学院	“亲子和谐，家校共建”心理知识线上亲子课堂	刘远里 王婷 荆玉 娄慧宇 杨由天	优秀奖
99	中山市技师学院	最美笑脸征集活动	刘远里 王婷 荆玉 娄慧宇 杨由天	优秀奖
100	广州市工贸技师学院	“做自己健康的第一责任人”心理科普短视频大赛	康梦娜 刘珍秀 刘丽婉	优秀奖



附件 2

2022 年广东省技工院校“心理健康活动月”推优  
展示活动“优秀组织单位”名单

广东省粤东技师学院

广东省机械技师学院

广东省电子商务技师学院

广东省轻工业技师学院

江门市技师学院

广东省南方技师学院

广州市轻工技师学院

广东省华立技师学院

汕尾技师学院

惠州市技师学院

梅州市技师学院

广州市机电技师学院

东莞市技师学院

中山市工贸技工学校

广东省技师学院

佛山市技师学院

珠海市技师学院

广东省高新技术高级技工学校

河源技师学院

惠东县技工学校

湛江市技师学院

广州市交通技师学院