

# 广东省职业培训和技工教育协会

粤职协函〔2024〕11号

## 关于开展第十四届广东省技工院校“心理健康活动月”暨第九届特色项目推优展示活动的通知

各技工院校：

习近平总书记在全国高校思想政治工作会议上强调，培育理性平和的健康心态，是学校育人的重要方面，要加强人文关怀和心理疏导，不断提升心理健康素质。为认真贯彻党的二十大精神，贯彻落实《中华人民共和国精神卫生法》《健康中国行动（2019-2030年）》心理健康促进行动有关要求，以及我省关于心理健康教育工作的有关精神，促进我省技工院校心理教育工作深入开展，强化学生心理素质，广东省职业培训和技工教育协会倡议在全省技工院校开展第十四届“心理健康活动月”暨第九届特色项目推优展示活动，具体通知如下：

### 一、开展第十四届广东省技工院校“心理健康活动月”活动

（一）活动时间：2024年3-6月。

(二) 活动主题：乐享时光，润心前行（倡议书见附件1）。

(三) 活动形式：围绕主题，面向全校师生举行心理健康教育系列活动。各校可根据学校实际情况，组织制定活动方案，鼓励创新突破。

#### (四) 活动内容

1.知识宣讲。积极组织收看由省职协心理教育学术委员会开展的心理健康公益课，（具体安排见：粤职协函〔2024〕12号）。积极关注学生身心健康，紧扣主题开展心理健康、生命教育、远离毒品、防艾抗艾等知识宣讲，充分利用新媒体、校园橱窗、校刊校报、心理辅导室等媒介进行多渠道多平台宣传，营造绿色和谐安全的校园氛围。

2.心理测评。结合主题开展心理健康教育课程，通过专业心理测评系统开展心理健康筛查，及时掌握学生心理健康状况，形成监测报告，加强师生心理危机预防预警，提供专业心理辅导。

3.趣味心理活动。组织契合主题的海报、手抄报、漫画、短视频、征文、摄影、心理剧等比赛活动，如“假如生命有个黑点”心理绘画活动（模板见附件6）、21天不抱怨（成长计划）打卡活动、心理书籍阅读分享活动、心灵公约征集分享活动等，优秀作品可推荐至主办方进行宣传展示。

4.团体辅导。关注师生心理健康，充分利用学校场地和资源，组织教师或学生进行团体心理辅导及素质拓展项目。

5.公益咨询。积极开展线上线下心理咨询，开通心理咨询公益热线，培训学生心理委员，加强师生心理健康的监督和服务。

6.心理社团。以学校心理辅导室为依托，加强学生心理委员队伍建设，发挥心理社团积极作用，鼓励以学生为主体组织策划学生心理健康教育活动的。

## **二、开展第九届“心理健康活动月”特色项目评优展示活动**

各技工院校以“心理健康活动月”活动为契机，结合学校心理工作实际开展活动，积极组织，认真总结，提交优秀项目和学生活动作品进行推广展示。

### **（一）报送内容：**

#### **1.心理健康教育建设方案。**

以学校为单位提交心理健康教育整体建设与实施方案，内容包括指导思想、校情分析、工作目标、实施途径、条件保障五部分。需详细介绍学校心理健康教育工作思路、实施开展情况及特色成效，突出学校心育工作理论与实践。每校限报1项，字数不超过5000字，每项申报人不超过3人，可适当配图佐证。

#### **2.“心理健康活动月”特色项目。**

“心理健康活动月”中开展的某一单项特色项目，活动形式不限，凸显创新和成效。包括活动方案、实施过程、活动总结。所报送项目应心理学理论充分、正确，形式活泼，具

有实效，便于操作和推广。可发挥心理社团、学生心理委员的积极作用，鼓励学生参与活动。每校限报 5 项，申报人为教师，每项申报人不超过 5 人，需提交佐证材料。

### **3.学生心理趣味活动优秀作品。**

各技工院校可提交心理绘画、海报、手抄报、漫画、心理剧、短视频、心理征文、趣味摄影等学生活动作品，每类别作品提交不超过 5 件。美术及征文类作品的作者不超过 1 人，视频类作品的作者不超过 3 人，每件作品的指导教师不超过 2 名。所有作品均提交电子版，美术类作品要求画面清晰，分辨率不低于 300dpi，微视频要求画面稳定、声音清晰，采用 MP4 格式。各作品需分别附 100 字以内简要说明。

#### **(二) 报送说明：**

1.汇总表。以学校为单位推荐报送，每校填写汇总表（附件 2、4），列明项目明细，加盖公章。

2.申报表。每项目需单独填写申报表（附件 3），每校限报心理健康教育工作建设方案 1 项、特色项目 5 项，申报人必须是项目主要负责人。学生活动填写汇总表即可。

3.申报格式。申报项目需参照“特色项目申报格式”（附件 5）进行填写。每项目采用图文并茂的方式在同一个文档中编辑，无需提交多个文档和文件夹。未按格式要求报送的不予参选。

4.佐证材料。提交相关佐证材料，如图片、手抄报、漫画、PPT、小视频等。每项目提交图片不超过 5 张，漫画及

文创作品备注文字说明，所提交材料需和报送项目对应注明。

5.报送方式。报送材料一律提交电子文档至省职协学术信息部邮箱：[gdzyjnb@vip.163.com](mailto:gdzyjnb@vip.163.com)。汇总表和申报表需提交盖章扫描件和未盖章 word 版，正文需提交 Pdf 版和 Word 版。报送截止日期：即日起至 2024 年 6 月 30 日。

### （三）成果展示：

1.省职协心理教育学术委员会组织专家对报送成果进行审核，对其中的优秀项目进行展示推广，并颁发特色项目一、二、三等和优胜奖证书，学生作品颁发优秀作品奖证书。

2.对积极踊跃组织“心理健康活动月”活动，且成效良好的单位授予“优秀组织单位”。

## 三、活动要求

（一）主题明确。围绕主题，结合学校实际情况，创新形式，开展丰富多彩的活动，积极组织实施，认真总结推广。

（二）广泛参与。以“心理健康活动月”为契机，充分发挥学生的主体作用，发挥心理社团、学生心理委员的积极作用，发动全校师生参加，在校园普及心理健康知识，提高师生心理素质，构建和谐健康幸福校园。

（三）加强宣传。增强活动趣味性和体验感，真正带动和影响学生。利用网站、微信公众号等手段做好宣传，扩大活动影响。

## 四、联系方式

联系人：崔涛、王彩平，020—83565860、18271195870

联系地址：广州市东风中路437号越秀城市广场南塔

1505

- 附件：1.第十四届“心理健康活动月”倡议书  
2.第十四届“心理健康活动月”推优展示项目汇总表  
3.第十四届“心理健康活动月”特色项目申报表  
4.第十四届“心理健康活动月”学生作品汇总表  
5.申报格式  
6.第十四届“心理健康活动月”心理绘画创作模板

广东省职业培训和技工教育协会

2024年3月7日



附件 1

第十四届“心理健康活动月”倡议书

## 乐享时光 润心前行

亲爱的老师们、同学们：

三月，鲜花盛开，春意盎然。2024 年广东省技工院校“心理健康活动月”如约而至。让我们积极行动起来，关注自己的心理健康，乐享时光，润心前行。如何乐享时光呢，让我们一起乐学、乐群、乐劳、乐思——

**乐学，就是喜欢学习，在学习中追求成功。**

学习是生存的基础，是发展的基石，乐学是学习的最高境界。辩证唯物主义认为，人的心理是脑的机能，是对客观现实的反映。学习是一种高级心理活动，额叶、颞叶、顶叶，这三个脑区在学习行为中起到关键性作用，当你喜欢学习的时候，说明你正在使用和锻炼高级心理能力。把脑用在学习上，就是在使用大脑的高级区域，因此常说：“脑洞大开！”

**乐群，就是喜欢交朋友，在群体中体现价值。**

敬业乐群是先秦儒家倡导的重要学习态度和方法，群体环境有助于个人的进步。人类作为一种群居动物，群体归属感是其特质。每个人的生命之河都奔流在他人乃至整个世界构成的基石之上，惟有乐群，这种你中有我、我中有你、相辅相成的关系才能赋予我们的生命以意义，使我们的生命之河洪波涌动。

**乐劳，就是喜欢干事情，在劳动中体验快乐。**

人勤春来早，意思是人干活勤快，春天的景色就会提前到来。告诉我们，勤奋能够促成好事情早早的降临，让我们能很快赶上好时候。做好学习和生活中的每一件小事，积极参加学校活动，学生社团、技能竞赛、校园活动都是大显身手的平台。不要偷懒，一起领悟劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽的真理。

**乐思，就是喜欢思考，提高自己的认知水平。**

孔子说，学而不思则罔，光学习不思考是会迷惑的。很多时候我们困于生命的高墙，并非缺少梯子，而是从未认真想过，如何更好使用梯子。深度思考是一个静下心来，对问题抽丝剥茧的过程。思考的质量，决定人生的质量。热爱学习，懂得反思，不断积累，敢于创新，会让你更快地成长。

亲爱的老师们、同学们，新的一年，让我们共同关注心理健康，用爱与科学知识塑造健康美丽的心灵，让心的世界充满阳光。

广东省职业培训和技工教育协会

2024年3月



附件 2

## 第十四届“心理健康活动月”推优展示项目汇总表

联系人		电话	
所在单位			
联系地址		邮编	
申报项目明细			
序号	项目名称	申报人	类别 (建设方案、特色项目)
1			
2			
3			
4			
5			
6			
单位 意见	(盖章)  年 月 日		

备注：1.每单位心理健康建设方案限报 1 项，特色项目限报 5 项。2.此表需提交盖章版扫描件和 word 版，请于 2024 年 6 月 30 日之前将材料发送至省职协学术信息部：gdzyjnb@vip.163.com。

附件 3

### 第十四届“心理健康活动月”特色项目申报表

联系人		电话	
所在单位			
项目名称			
申报人(限 5 人)			
内容简介			
理论依据及创 意说明			
单位意见	(盖章) 年 月 日		

备注：此表需提交盖章版扫描件和 word 版，请于 2024 年 6 月 30 日之前将材料发送至省职协学术信息部：gdzyjnb@vip.163.com。

## 附件 4

## 第十四届“心理健康活动月”学生作品汇总表

联系人		电话		
所在单位				
联系地址		邮编		
申报项目明细				
序号	作品名称	学生姓名	指导老师	类别 (海报、手抄报、 漫画、心理剧、 征文、摄影)
1				
2				
3				
4				
5				
6				
单位 意见				(盖章)  年 月 日

备注：1.积极组织学生参与心理健康活动，优秀作品可推荐参加评比；2.学生作品提交需注明作者姓名和指导老师，并用文档附简要说明；3.请于2024年6月30日之前将材料发送至省职协学术信息部：[gdzyjnb@vip.163.com](mailto:gdzyjnb@vip.163.com)。

## 申报格式

第一页：封 面      项目名称、申报单位、联系人方式  
(二号黑体，居中)

第二页：目 录  
(四号楷体，对应页码)

第三页：正 文（活动方案、实施过程、活动总结、佐证材料）  
活动方案（活动目的、理论依据、设计思路、活动内容）  
实施过程（活动安排、活动流程、所需物资、活动监督）  
活动总结（项目价值、实施成效、创意说明、不足之处）  
佐证材料（活动图片不超过 5 张、相关报道汇编、视频资料等，此项可打包单独发送）  
(正文，四号仿宋，行间距固定值 22 磅)

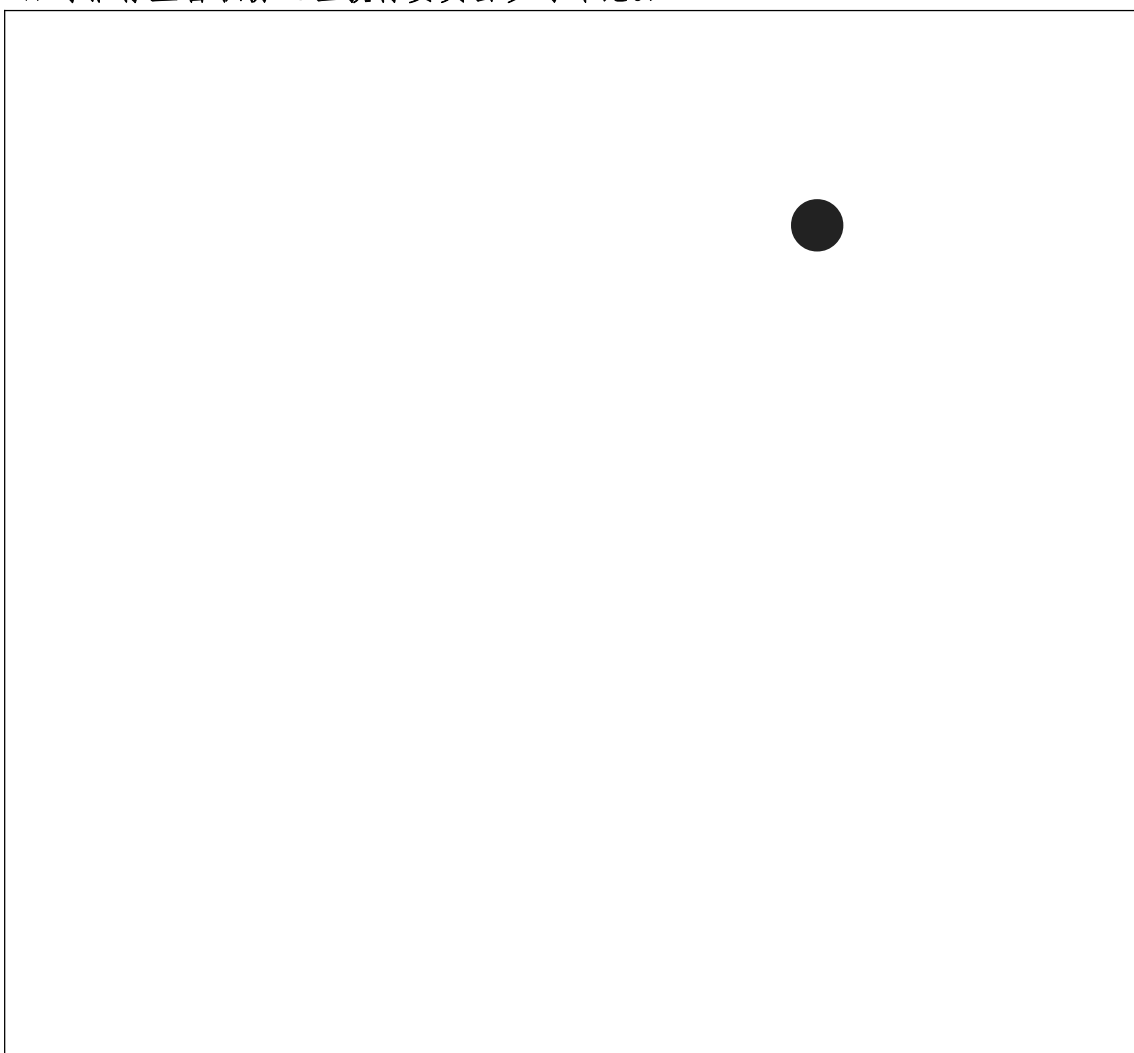
备注：采用图文并茂的编辑方式，每项目编辑在同一个文档，不要采用多个文档和文件夹零散提交。不符合报送要求不予参选。

## 附件 6

### 第十四届“心理健康活动月”心理绘画创作模板

# 假如生命中有一颗黑点，我会……

想象这颗黑点是你的缺点、遗憾、困境、难过、悲伤、焦虑，它出现在你的生活里，是你生命的一段故事。请在下图的基础上创作一幅作品，把它转化成快乐、高兴、幸福。表达你将如何积极地应用这黑点，并描述你的作品。（纸张大小可为 A3 或者 A4，横竖版均可，优秀作品可推荐至省职协心理教育委员会参与评比。）



作品说明： \_\_\_\_\_

学校、班级： \_\_\_\_\_ 姓名： \_\_\_\_\_ 指导老师： \_\_\_\_\_